|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | "УТВЕРЖДАЮ"  Директор ООО «ВИТА-ЛАЙН»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/С.А.Бочаров/  15.07.2025 г. | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 376** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование изделия: | | | **ЧАЙ С САХАРОМ** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Номер рецептуры: | | **376** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Наименование сборника рецептур: | | | | | **Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех** **образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и** **В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  | | |
| **Наименование сырья** | | | | | | | | | | | | | **Расход сырья и полуфабрикатов** | | | | | | | |
| **1 порц.** | | | | **100 порц.** | | | |
| **брутто, г** | | **нетто, г** | | **брутто, кг** | **нетто, кг** | | |
| **ЧАЙ-ЗАВАРКА** | | | | | | | | | | | | |  | | **36** | |  | **3,6** | | |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | | | | | | | | | | | | | 1 | | 1 | | 0,1 | 0,1 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | | | | | | | | | | | 38,9 | | 38,9 | | 3,89 | 3,89 | | |
| САХАР ПЕСОК | | | | | | | | | | | | | 8 | | 8 | | 0,8 | 0,8 | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | | | | | | | | | | | 144 | | 144 | | 14,4 | 14,4 | | |
| **Выход: 180** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:*** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| Белки, г | | | | 0,19 | |  | В1, мг | | 0,00 | |  | Са, мг | | 12,01 | |  |  |  |  |  |
| Жиры, г | | | | 0,00 | |  | С, мг | | 0,04 | |  | Mg, мг | | 5,61 | |  |  |  |  |  |
| Углеводы, г | | | | 8,15 | |  | А, мг | | 0,00 | |  | Р, мг | | 7,42 | |  |  |  |  |  |
| Энергетическая ценность, ккал | | | | 33,37 | |  | E, мг | | 0,00 | |  | Fе, мг | | 0,74 | |  |  |  |  |  |
|  | | | |  | |  | Д, мкг | | 0,00 | |  | К, мг | | 25,59 | |  |  |  |  |  |
|  | | | |  | |  | В2, мг | | 0,01 | |  | I, мкг | | 0,00 | |  |  |  |  |  |
|  | | | |  | |  |  | |  | |  | F, мг | | 0,00 | |  |  |  |  |  |
|  | | | |  | |  |  | |  | |  | Se, мг | | 0,00 | |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| ***Технология приготовления:*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| В стакан или чашку наливают заварку чая и доливают кипятком. Сахар кладут в стакан или чашку или подают отдельно.  Чай-заварка  Чайник ополаскивают кипятком, кладут в него чай по норме на определенное количество порций и заливают его свежеприготовленным кипятком на 1/3 объема чайника. Настаивают 5-10 мин. и доливают кипятком. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| ***Характеристика изделия по органолептическим показателям:*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| Внешний вид: жидкость золотисто- коричневого цвета налита в стакан.  Консистенция: жидкая.  Цвет: золотисто-коричневый.  Вкус: сладкий, чуть терпкий.  Запах: свойственный чаю. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |

Технолог по питанию Т.В.Русинова